



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 19 мая 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150/5г	330,90
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150г	279,90
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 20 мая 2025 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные, запеченные в сметанно-томатном соусе	60/40г	209,88
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	189,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

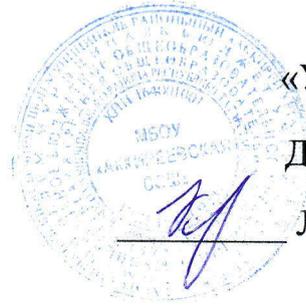
Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20г	132,55
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: А.И. Трофимова /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 21 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50г	141,62
2	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
3	Капуста тушеная	50г	38,50
4	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
5	Хлеб пшеничный	25г	58,75
6	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50г	141,62
2	Пюре картофельное с маслом	150г	132,00
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 22 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сосиски отварные	90г	178,00
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/3	213,80
4	Чай «Витаминный» с шиповником	170/20/10	108,40
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Ши из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	149,09
2	Чай с сахаром	190/10	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	48,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: А. И. Трофимова /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 23 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Жаркое по-домашнему, с овощами с индейкой	50/150г	349,86
3	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Жаркое по-домашнему, с овощами с индейкой	50/150г	349,86
2	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из сухофруктов	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	132,00

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 26 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	90г	169,30
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5г	227,00
3	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	35г	69,30

#### Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные с кашей гречневой рассыпчатой с маслом	50/150/2г	358,20
2	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

#### Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.